

<献立表>

2026/05/20

現場 : (株) M the B 優樹

献立種類 : 常食(通常)

年月日 : 2026年6月1日(月) ~ 2026年6月7日(日)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7	
昼食	米飯180g サゴシの磯塩焼き 付け合せ たたき胡瓜 茄子のケチャップマヨ和え 炒り豆腐 漬物(きゅうり) 黄桃缶	筍炊込みご飯 豚の照焼き炒め 白菜とインゲンの佃煮和え アスパラの辛子和え 南瓜煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鱈のフリソスがけ 牛蒡フリソ和え 青梗菜のゆかり和え 春雨の卵スープ煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鶏肉と白菜の梅煮 インゲンの浅漬け もやしのナムル ひじき煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 炒りチーズパン粉焼き 付け合せ 切干ハリハリ酢 納豆草の茸和え ブロッコリーベコンソテー 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 牛肉のオイロ炒め マカロニサラダ 胡瓜の竹輪和え 切昆布大豆煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g マスのムニエル 付け合せ 大根サラダ 菜の花の菜種和え 納豆かつおと玉葱の卵生姜炒め 漬物(きゅうり) 黄桃缶	
	エネルギー 526 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 13.2 g 食塩 2.7 g 炭水化物 82.5 g	エネルギー 523 kcal 蛋白質 17.8 g 脂質 10.6 g 食塩 2.6 g 炭水化物 89.8 g	エネルギー 519 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 9.5 g 食塩 2.5 g 炭水化物 89.1 g	エネルギー 479 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 6.4 g 食塩 2.6 g 炭水化物 87.0 g	エネルギー 546 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 12.8 g 食塩 2.6 g 炭水化物 87.7 g	エネルギー 584 kcal 蛋白質 21.5 g 脂質 16.2 g 食塩 2.5 g 炭水化物 89.2 g	エネルギー 522 kcal 蛋白質 26.6 g 脂質 10.9 g 食塩 2.6 g 炭水化物 80.2 g	
	夕食	米飯180g ニラ豚 ブロッコリーのおかかチーズ和え 納豆草の油揚げ和え 切干とヒママンの甘酢煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鱈の胡麻油焼き 付け合せ 切昆布和え 小松菜の帆立和え マロニキマカレー煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 野菜コロッケ 付け合せ 菜の花のソテー和え 蒟蒻と菜っ葉の白和え 鶏大根の甘辛煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鱈の麴焼き 付け合せ オクラの磯和え キャベツの柚子皮和え 味噌カレームスリ 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 青椒牛肉絲 小松菜のお浸し 卵豆腐 茄子のハチマシ炒め 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g カレイの白ダシ煮 付け合せ 南瓜サラダ アスパラのマスタード和え 牛蒡の照り炒め 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鶏肉のスタミナ炒め 春雨のエスニック和え 青梗菜のササミ和え 白菜のチキンプチン煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶
		エネルギー 500 kcal 蛋白質 19.0 g 脂質 8.7 g 食塩 2.7 g 炭水化物 85.0 g	エネルギー 601 kcal 蛋白質 24.6 g 脂質 19.1 g 食塩 2.8 g 炭水化物 85.4 g	エネルギー 505 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 7.2 g 食塩 2.6 g 炭水化物 95.9 g	エネルギー 558 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 11.4 g 食塩 2.6 g 炭水化物 93.3 g	エネルギー 554 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 15.6 g 食塩 2.7 g 炭水化物 84.3 g	エネルギー 536 kcal 蛋白質 23.8 g 脂質 9.3 g 食塩 2.6 g 炭水化物 91.1 g	エネルギー 527 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 9.8 g 食塩 2.8 g 炭水化物 91.8 g
		エネルギー 1026 kcal 蛋白質 41.9 g 脂質 21.9 g 食塩 5.4 g 炭水化物 167.5 g	エネルギー 1124 kcal 蛋白質 42.4 g 脂質 29.7 g 食塩 5.4 g 炭水化物 175.2 g	エネルギー 1024 kcal 蛋白質 32.4 g 脂質 16.7 g 食塩 5.1 g 炭水化物 185.0 g	エネルギー 1037 kcal 蛋白質 39.7 g 脂質 17.8 g 食塩 5.2 g 炭水化物 180.3 g	エネルギー 1100 kcal 蛋白質 42.5 g 脂質 28.4 g 食塩 5.3 g 炭水化物 172.0 g	エネルギー 1120 kcal 蛋白質 45.3 g 脂質 25.5 g 食塩 5.1 g 炭水化物 180.3 g	エネルギー 1049 kcal 蛋白質 45.9 g 脂質 20.7 g 食塩 5.4 g 炭水化物 172.0 g

<献立表>

2026/05/20

現場 : (株) M the B 優樹

献立種類 : 常食(通常)

年月日 : 2026年6月8日(月) ~ 2026年6月14日(日)

	月 8	火 9	水 10	木 11	金 12	土 13	日 14	
昼食	米飯180g けんちん煮 たらす ^o サラダ ^o オクラの梅肉和え キャベツの旨塩炒め 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鯖のｶｰ風味焼き 付け合せ 胡瓜のｺﾝｸﾞ和え 揚げ茄子の葱ﾎﾝ和え ｽﾗﾝﾌﾟﾙｲｷ ^o 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 豚肉と厚揚げの甘草炒め ﾏｶﾛﾆのｯﾞﾗﾗﾀﾞ ^o ｱｽﾊﾞうの和風ﾋ ^o ｸﾙｽ 白菜のﾄﾏﾄ煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鰯のﾊﾞﾀｰ醤油焼き 付け合せ 大根の水菜サラダ もずく酢 菜の花の煮浸し 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g エビチリ もやしの大根葉和え ｲﾝｹﾞﾝの浅漬け 辛子風味 ﾋｼﾞｷの大豆煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鱈の照り煮 付け合せ 切干と茎和布の和え物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの鮭和え ﾈﾙｲ草の豆乳煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g すき煮 ﾏｶﾛﾆサラダ 切昆布の椎茸和え 小松菜の鶏肉煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	
	エネルギー 536 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 11.2 g 食塩 2.7 g 炭水化物 90.3 g	エネルギー 692 kcal 蛋白質 24.8 g 脂質 29.6 g 食塩 2.5 g 炭水化物 83.5 g	エネルギー 562 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 15.1 g 食塩 2.6 g 炭水化物 87.4 g	エネルギー 511 kcal 蛋白質 21.6 g 脂質 11.3 g 食塩 2.6 g 炭水化物 82.4 g	エネルギー 491 kcal 蛋白質 22.7 g 脂質 7.1 g 食塩 2.7 g 炭水化物 85.1 g	エネルギー 471 kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 3.7 g 食塩 2.7 g 炭水化物 85.4 g	エネルギー 542 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 11.9 g 食塩 2.6 g 炭水化物 90.0 g	
	夕食	米飯180g 赤魚の麵つゆ煮 付け合せ もやしのﾅﾝﾌﾞﾗｰ和え ﾋｼﾞｷの彩り和え ｲﾝｹﾞﾝのﾊﾞﾏｰｽﾞﾗﾀﾞ ^o 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 牛肉のｷﾏﾁ炒め ﾈﾙｲ草の白滝和え 切干の塩昆布和え ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｺﾝｼﾞｰ 漬物(きゅうり) 黄桃缶	五目炊込みご飯 太刀魚の香味煮 付け合せ 餃子 小松菜のｴｷ和え 切昆布のｯﾞﾗﾏ揚げ煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鶏肉ときのこの豆乳ｸﾘｰﾑ煮 青梗菜のはんぺん和え 牛蒡の胡麻よごし ビーフンソテー 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g メヌケの柚子皮煮 付け合せ キャベツのｺｰﾙｽﾛｰﾗﾀﾞ ^o オクラの大葉和え ミートｽﾊﾞ 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 豚肉のﾊｰﾆｰｼﾞﾝｼﾞ ^o ｷｰ炒め 胡瓜の摺り胡麻酢 山芋とろろ 茄子のﾊﾞｰｺﾝｼﾞｰ 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鮭のﾚﾓﾝｴﾙ 付け合せ さつま芋サラダ 白菜の麩和え ｱｽﾊﾞうと筍の炒め物 漬物(きゅうり) 黄桃缶
		エネルギー 469 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 7.1 g 食塩 2.4 g 炭水化物 79.8 g	エネルギー 527 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 9.7 g 食塩 2.6 g 炭水化物 89.1 g	エネルギー 584 kcal 蛋白質 21.0 g 脂質 19.8 g 食塩 3.0 g 炭水化物 83.3 g	エネルギー 551 kcal 蛋白質 20.0 g 脂質 8.1 g 食塩 2.7 g 炭水化物 99.1 g	エネルギー 538 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 11.7 g 食塩 2.4 g 炭水化物 87.7 g	エネルギー 491 kcal 蛋白質 17.9 g 脂質 8.5 g 食塩 2.4 g 炭水化物 87.5 g	エネルギー 558 kcal 蛋白質 22.8 g 脂質 12.1 g 食塩 2.5 g 炭水化物 90.9 g
		エネルギー 1005 kcal 蛋白質 40.7 g 脂質 18.3 g 食塩 5.1 g 炭水化物 170.1 g	エネルギー 1219 kcal 蛋白質 44.2 g 脂質 39.3 g 食塩 5.1 g 炭水化物 172.6 g	エネルギー 1146 kcal 蛋白質 42.2 g 脂質 34.9 g 食塩 5.6 g 炭水化物 170.7 g	エネルギー 1062 kcal 蛋白質 41.6 g 脂質 19.4 g 食塩 5.3 g 炭水化物 181.5 g	エネルギー 1029 kcal 蛋白質 44.4 g 脂質 18.8 g 食塩 5.1 g 炭水化物 172.8 g	エネルギー 962 kcal 蛋白質 41.6 g 脂質 12.2 g 食塩 5.1 g 炭水化物 172.9 g	エネルギー 1100 kcal 蛋白質 43.4 g 脂質 24.0 g 食塩 5.1 g 炭水化物 180.9 g

<献立表>

2026/05/20

現場 : (株) M the B 優樹

献立種類 : 常食(通常)

年月日 : 2026年6月15日(月) ~ 2026年6月21日(日)

	月 15	火 16	水 17	木 18	金 19	土 20	日 21	
昼食	米飯180g カツのホシ酢煮 付け合せ 青梗菜の肉味噌和え 春雨の中華和え 牛蒡の炒り煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鶏肉のトマト煮 スパたまサラダ オクラのおろし和え キャベツのナッツ炒め 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鰯の蒲焼 付け合せ 胡瓜のさっぱり和え やっこ 茄子のそぼろ炒め 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g チンカツデミソース 付け合せ アスパラのカルパッチョ 白菜の浅漬け ゆかり風 海苔塩ジキパター 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鰯の照り焼き 付け合せ 大根の海藻サラダ 菜の花の山葵醤油和え 蒟蒻と筍の金平炒め 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 八宝菜 もやしのあさり和え インゲンの生姜和え ヒジキ炒り豆腐 漬物(きゅうり) 黄桃缶	山菜炊込みご飯 カレーの梅肉煮 付け合せ ブロッコリーのドレッシング和え 納豆草の白だし和え 切干のカレー炒め 漬物(きゅうり) 黄桃缶	
	エネルギー 548 kcal 蛋白質 22.3 g 脂質 9.8 g 食塩 2.6 g 炭水化物 92.4 g	エネルギー 545 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 11.4 g 食塩 2.6 g 炭水化物 91.8 g	エネルギー 528 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 12.1 g 食塩 2.4 g 炭水化物 84.6 g	エネルギー 504 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 10.2 g 食塩 2.8 g 炭水化物 82.2 g	エネルギー 570 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 15.1 g 食塩 2.6 g 炭水化物 87.9 g	エネルギー 571 kcal 蛋白質 20.0 g 脂質 13.6 g 食塩 2.6 g 炭水化物 89.5 g	エネルギー 465 kcal 蛋白質 23.2 g 脂質 5.5 g 食塩 2.7 g 炭水化物 80.1 g	
	夕食	米飯180g ミックスフライ 付け合せ 菜の花のチーズ和え 人参と玉葱の塩昆布酢 大根のつみれ煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鰯の塩焼き 付け合せ もやしのパプリカ和え インゲンの白滝和え ヒジキの蓮根煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 牛肉の焼肉炒め ブロッコリーのおかか和え 納豆草の辛子和え 切干煮なます 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g すずきの野菜たっぷりあんかけ マカロニヒジキサラダ 小松菜のたらこ和え 切昆布の香味煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 豚肉の卵とじ ビーフンサラダ 青梗菜のしらす和え 牛蒡の旨煮 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 鯖の味噌煮 付け合せ オクラの摺り胡麻和え キャベツのシヤコ和え ナポリタン 漬物(きゅうり) 黄桃缶	米飯180g 肉豆腐 胡瓜のうざく和え 焼売 茄子の照焼き 漬物(きゅうり) 黄桃缶
		エネルギー 590 kcal 蛋白質 18.1 g 脂質 16.3 g 食塩 2.6 g 炭水化物 93.8 g	エネルギー 582 kcal 蛋白質 23.0 g 脂質 17.9 g 食塩 2.6 g 炭水化物 84.3 g	エネルギー 520 kcal 蛋白質 20.5 g 脂質 10.3 g 食塩 2.5 g 炭水化物 87.1 g	エネルギー 502 kcal 蛋白質 21.7 g 脂質 7.0 g 食塩 2.6 g 炭水化物 88.5 g	エネルギー 564 kcal 蛋白質 21.0 g 脂質 9.7 g 食塩 2.5 g 炭水化物 97.3 g	エネルギー 639 kcal 蛋白質 21.0 g 脂質 20.0 g 食塩 2.6 g 炭水化物 95.1 g	エネルギー 591 kcal 蛋白質 24.0 g 脂質 14.3 g 食塩 2.7 g 炭水化物 93.0 g
		エネルギー 1138 kcal 蛋白質 40.4 g 脂質 26.1 g 食塩 5.2 g 炭水化物 186.2 g	エネルギー 1127 kcal 蛋白質 42.3 g 脂質 29.3 g 食塩 5.2 g 炭水化物 176.1 g	エネルギー 1048 kcal 蛋白質 42.9 g 脂質 22.4 g 食塩 4.9 g 炭水化物 171.7 g	エネルギー 1006 kcal 蛋白質 46.7 g 脂質 17.2 g 食塩 5.4 g 炭水化物 170.7 g	エネルギー 1134 kcal 蛋白質 44.1 g 脂質 24.8 g 食塩 5.1 g 炭水化物 185.2 g	エネルギー 1210 kcal 蛋白質 41.0 g 脂質 33.6 g 食塩 5.2 g 炭水化物 184.6 g	エネルギー 1056 kcal 蛋白質 47.2 g 脂質 19.8 g 食塩 5.4 g 炭水化物 173.1 g

<献立表>

2026/05/20

現場 : (株) M the B 優樹

献立種類 : 常食(通常)

年月日 : 2026年6月22日(月) ~ 2026年6月28日(日)

	月 22	火 23	水 24	木 25	金 26	土 27	日 28
昼食	米飯180g	米飯180g	米飯180g	米飯180g	米飯180g	米飯180g	米飯180g
	煮込みハンバーグ	赤魚の焼き豆腐煮	鶏肉の塩麹炒め	メヌケの白ダシ煮	チリコンカン	鱈の蒲焼き	鶏肉のしぐれ煮
	付け合せ	春雨のナンプラー和え	鮭マヨネーズ	付け合せ	アスパラの胡麻よごし	付け合せ	もやしとニラのニク和え
	マカロニのオーロラ和え	アスパラのフレンチ和え	オクラの麵つゆ和え	揚げ茄子のマリネ	白菜の磯和え	菜の花と筍の桜海老和え	インゲンのコマメ和え
	小松菜の茸和え	キャベツのウインナー炒め	牛蒡の南蛮炒め	胡瓜の生姜和え	里芋の煮つ転がし	玉子豆腐	ビシキの竹輪煮
	厚揚げの切昆布煮	漬物(きゅうり)	漬物(きゅうり)	水餃子	漬物(きゅうり)	大根のリンゴ煮	漬物(きゅうり)
	漬物(きゅうり)	黄桃缶	黄桃缶	漬物(きゅうり)	黄桃缶	漬物(きゅうり)	黄桃缶
	黄桃缶			黄桃缶		黄桃缶	
	エネルギー 560 kcal 蛋白質 19.0 g 脂質 15.0 g 食塩 2.7 g 炭水化物 89.0 g	エネルギー 506 kcal 蛋白質 20.3 g 脂質 9.5 g 食塩 2.6 g 炭水化物 84.5 g	エネルギー 537 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 12.3 g 食塩 2.4 g 炭水化物 89.9 g	エネルギー 588 kcal 蛋白質 21.8 g 脂質 15.2 g 食塩 2.8 g 炭水化物 92.5 g	エネルギー 567 kcal 蛋白質 22.0 g 脂質 13.0 g 食塩 2.7 g 炭水化物 92.4 g	エネルギー 527 kcal 蛋白質 23.3 g 脂質 11.0 g 食塩 2.6 g 炭水化物 84.9 g	エネルギー 497 kcal 蛋白質 18.5 g 脂質 10.1 g 食塩 2.7 g 炭水化物 84.9 g
夕食	米飯180g	米飯180g	米飯180g	米飯180g	米飯180g	米飯180g	米飯180g
	マスの葱塩焼き	トウモロコシのオムレツ トマトソース	太刀魚の酒蒸し	ブルコギ風炒め	鱈のアクアパッツア	南瓜コロッセ	鮭のムニエル
	付け合せ	付け合せ	付け合せ	ブロッコリーのはんぺん和え	切昆布の中華和え	付け合せ	付け合せ
	南瓜サラダ	大根のツナ和布ツナ	ビシキの豆和え	切干の菜っ葉和え	小松菜の椎茸和え	牛蒡の野菜ツナ	オクラのゆかり和え
	青梗菜の柚子皮和え	菜の花のレモン和え	インゲンのさつま揚げ和え	ホウレン草と玉葱のソテー	マカロニのトッポギ風	青梗菜のナムル	キャベツのカニカマ和え
	白菜のシーフードあんかけ	冬瓜と海老のコトコト煮	もやしのそぼろ炒め	漬物(きゅうり)	漬物(きゅうり)	春雨チヂミ	クリームスパ
	漬物(きゅうり)	漬物(きゅうり)	漬物(きゅうり)	黄桃缶	黄桃缶	漬物(きゅうり)	漬物(きゅうり)
	黄桃缶	黄桃缶	黄桃缶			黄桃缶	黄桃缶
	エネルギー 547 kcal 蛋白質 25.5 g 脂質 13.4 g 食塩 2.6 g 炭水化物 83.9 g	エネルギー 485 kcal 蛋白質 17.1 g 脂質 7.6 g 食塩 2.8 g 炭水化物 86.7 g	エネルギー 577 kcal 蛋白質 20.6 g 脂質 17.8 g 食塩 2.6 g 炭水化物 84.1 g	エネルギー 539 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 10.2 g 食塩 2.5 g 炭水化物 90.4 g	エネルギー 484 kcal 蛋白質 19.9 g 脂質 5.5 g 食塩 2.7 g 炭水化物 86.7 g	エネルギー 527 kcal 蛋白質 10.5 g 脂質 9.7 g 食塩 2.7 g 炭水化物 100.0 g	エネルギー 527 kcal 蛋白質 24.6 g 脂質 8.1 g 食塩 2.7 g 炭水化物 88.5 g
	エネルギー 1107 kcal 蛋白質 44.5 g 脂質 28.4 g 食塩 5.3 g 炭水化物 172.9 g	エネルギー 991 kcal 蛋白質 37.4 g 脂質 17.1 g 食塩 5.4 g 炭水化物 171.2 g	エネルギー 1114 kcal 蛋白質 39.2 g 脂質 30.1 g 食塩 5.0 g 炭水化物 174.0 g	エネルギー 1127 kcal 蛋白質 41.6 g 脂質 25.4 g 食塩 5.3 g 炭水化物 182.9 g	エネルギー 1051 kcal 蛋白質 41.9 g 脂質 18.5 g 食塩 5.4 g 炭水化物 179.1 g	エネルギー 1054 kcal 蛋白質 33.8 g 脂質 20.7 g 食塩 5.3 g 炭水化物 184.9 g	エネルギー 1024 kcal 蛋白質 43.1 g 脂質 18.2 g 食塩 5.4 g 炭水化物 173.4 g

<献立表>

2026/05/20

現場 : (株) M the B 優樹

献立種類 : 常食(通常)

年月日 : 2026年6月29日(月) ~ 2026年7月5日(日)

	月 29	火 30	水 1	木 2	金 3	土 4	日 5
昼食	栗炊込みご飯	米飯180g					
	サゴシの塩焼き	牛肉と筍の甘辛炒め					
	付け合せ	マカロニのチーズサラダ					
	ブロッコリーのササ和え	小松菜の摺り胡麻和え					
	ゆい草の沢庵和え	茎和布の大豆煮					
	白菜の塩昆布煮	漬物(きゅうり)					
	漬物(きゅうり)	黄桃缶					
	黄桃缶						
	エネルギー 511 kcal 蛋白質 25.0 g	エネルギー 572 kcal 蛋白質 23.4 g					
	脂質 12.8 g 食塩 2.8 g	脂質 14.0 g 食塩 2.7 g					
	炭水化物 74.8 g	炭水化物 89.8 g					
夕食	米飯180g	米飯180g					
	肉団子酢豚	ぶり大根					
	胡瓜のピリ辛味噌和え	たらこマッシュポテト					
	蓮根の梅しそ和え	アスパラのシーフード和え					
	茄子と葱の煮浸し	山菜の卵とじ					
	漬物(きゅうり)	漬物(きゅうり)					
	黄桃缶	黄桃缶					
	エネルギー 608 kcal 蛋白質 14.8 g	エネルギー 571 kcal 蛋白質 25.6 g					
	脂質 16.5 g 食塩 2.7 g	脂質 17.0 g 食塩 2.7 g					
	炭水化物 102.0 g	炭水化物 84.2 g					
	エネルギー 1119 kcal 蛋白質 39.8 g	エネルギー 1143 kcal 蛋白質 49.0 g					
	脂質 29.3 g 食塩 5.5 g	脂質 31.0 g 食塩 5.4 g					
	炭水化物 176.8 g	炭水化物 174.0 g					